

**Управление по ГО, ЧС и пожарной  
безопасности Республики Хакасия**

# **Безопасность на водоемах в летний купальный сезон**



# Статистика:



В России ежегодно на воде погибает более 15 тысяч человек, почти половина из них дети дошкольного и школьного возраста.

**В Хакасии за купальный сезон 2014 года (1 июня – 31 августа) зарегистрировано 20 происшествий, в результате которых погибли 20 человек.**

## Основные причины гибели людей на воде летом 2014 года:

- Купание в необорудованных местах (7);
- Купание в необорудованных местах в состоянии алкогольного опьянения (8);
- Нахождение детей на водоеме без взрослых (2);
- Другие причины (3).

Наибольшее количество погибших в купальный сезон в г. Абакан – 5 человек, Усть-Абаканском и Орджоникидзевском районах по 4 человека.



# 10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосбросов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
- Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
- Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
- Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
- Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;



# 10 запретов для вашей безопасности:



- Запрещено купаться в штормовую погоду;
- Запрещено заходить глубоко в воду, уплывать на матрасах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать;



- Запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам;
- Запрещено заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны;
- **ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!**

# О детском отдыхе:

- Научите плавать детей – это важный жизненный навык;
- Помните, что купаться можно только в оборудованных местах (пляжи), где дежурят спасатели;
- Детям нельзя находиться в воде без присмотра взрослых! Нельзя уплывать одним на матрасах и кругах;
- На детей нужно надевать жилеты или нарукавники;
- Запрещается баловаться в воде, играть в «гонки», задерживать дыхание под водой, нырять, делать сальто, пугать окружающих;
- Не теряйте из виду детей, следите, чтобы ребяташки не заплывали за буйки или купались в непроверенных местах;
- Взрослым нужно контролировать время пребывания детей в воде, не допускать переохлаждения.



## Если начинаешь тонуть:

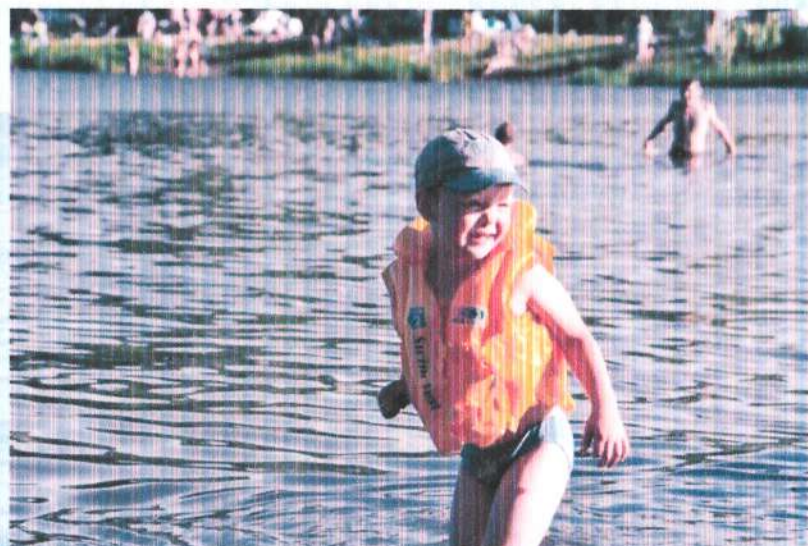
- Хотя это будет сложно, постарайтесь успокоиться и не паниковать, не бейте беспорядочно руками по воде, не кричите – можете нахлебаться воды;
- Перевернитесь на спину, выплюньте воду и сделайте глубокий вдох и медленный выдох. Успокойтесь, расслабьтесь, вода удержит вас;
- Отдохните и постарайтесь спокойно доплыть к берегу, делайте передышки, переворачиваясь на спину, зовите на помощь;
- Если во время плавания свело ногу, погрузитесь на секунду с головой и, выпрямив ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец. Старайтесь подвигать ногой;
- Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу;
- Запутавшись в водорослях, не делайте резких рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими и спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если не получается распутаться, освободите руки, приподнимите ноги и освободитесь от растений при помощи рук;

**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ПРОВЕРЕННЫХ МЕСТАХ, НА ОБОРУДОВАННЫХ ПЛЯЖАХ, ГДЕ ДЕЖУРЯТ СПАСАТЕЛИ!**

# Помните!

**Соблюдать правила безопасности при нахождении на водоемах должен каждый!**

**Будьте осторожными и ответственными, берегите себя и своих близких!**



Отделение пропаганды и связи с общественностью  
Управления по ГО, ЧС и пожарной безопасности  
Республики Хакасия